

ICS 03.080.01
CCS A 16

DB5117

四川省（达州市）地方标准

DB5117/T 71-2023

中医体质辨识管理与服务规范

Management and service specification for TCM Constitution identification

2023-02-27 发布

2023-03-01 实施

达州市市场监督管理局 发布

目 次

前言	II
引言	III
1 范围	1
2 规范性引用文件	1
3 术语与定义	1
4 服务机构要求	1
5 服务对象	2
6 服务流程	2
7 服务质量控制	4
附录 A (资料性) 中医体质辨识服务对象信息登记	6
附录 B (规范性) 65 岁以上人群中医体质诊断问询表	7
附录 C (规范性) 65 岁以下人群中医体质诊断问询表	10
附录 D (规范性) 65 岁以上人群中医药健康管理服务答题卡	14
附录 E (规范性) 65 岁以下人群中医药健康管理服务答题卡	15
附录 F (规范性) 中医体质辨识报告 (平和型体质)	16
附录 G (规范性) 中医体质辨识报告 (气虚型体质)	17
附录 H (规范性) 中医体质辨识报告 (阳虚型体质)	18
附录 I (规范性) 中医体质辨识报告 (阴虚型体质)	19
附录 J (规范性) 中医体质辨识报告 (痰湿型体质)	20
附录 K (规范性) 中医体质辨识报告 (湿热型体质)	21
附录 L (规范性) 中医体质辨识报告 (血瘀型体质)	22
附录 M (规范性) 中医体质辨识报告 (气郁型体质)	23
附录 N (规范性) 中医体质辨识报告 (特禀型体质)	24
附录 O (资料性) 中医体质辨识服务满意度调查表	25

前 言

本文件按照 GB/T 1.1—2020《标准化工作导则第 1 部分：标准化文件的结构和起草规则》给出的规则起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由达州市中西医结合医院提出。

本文件由达州市中医药管理局归口。

本文件起草单位：达州市中西医结合医院、达州市中心医院、达川区人民医院、通川区中医院、大竹县中医院、通川区人民医院、达州中医药职业学院。

本文件主要起草人：李容华、苏晓梅、赵婷、赵△维、胡光梅、张中翠、王海珠、王超群、秦赫、潘传芬、陈莉、张丽、杨诗明、严娟、成彩红。

引 言

中医体质辨识以中医理论为基础，以人的体质为认知对象，对体质进行分类，因人制宜，制定防治原则开展辨体健康管理，真正发挥辨体健康管理的作用，提升人民群众健康素养。根据国家卫生健康委、国家中医药管理局联合制定的《全国公共卫生信息化建设标准与规范(试行)》(国卫办规划发〔2020〕21号)文件精神，它指出在老年人健康服务管理业务领域，老年人中医药健康管理为二级指标，中医体质辨识服务为三级指标。中医体质辨识服务指标要求各级中医医院和基层医疗卫生机构具备老年人中医体质辨识服务信息的上报、审核、管理率生成等3项功能。国家对中医体质辨识服务提出了具体要求。

目前达州市各级中医医院、综合医院中医科、基层医疗卫生机构、社区卫生服务中心等医疗机构中医体质辨识服务存在标准不统一、覆盖不完全等问题。为明确中医体质辨识的内涵、服务内容、服务机构要求、服务对象、服务流程、服务质量控制，特制定本文件。

中医体质辨识管理与服务规范

1 范围

本文件规定了中医体质辨识的服务机构要求、服务流程及服务质量控制。
本文件适用于达州市辖区内开展中医体质辨识的各级各类医疗卫生机构。

2 规范性引用文件

下列文件对于本文件的引用是必不可少的。凡是注日期的引用文件，仅所注日期的版本适用于本文件；凡是不注日期的引用文件，其最新版本（包括所有的修改单）适用于本文件。

GB 13495.1 消防安全标志 第 1 部分：标志

WS 308 医疗机构消防安全管理

WS 444.1 医疗机构患者活动场所及坐卧设施安全要求 第 1 部分：活动场所

WS 444.2 医疗机构患者活动场所及坐卧设施安全要求 第 2 部分：坐卧设施

ZZYXH/T 157-2009 中医体质分类与判定

3 术语与定义

下列术语和定义适用于本文件。

3.1

中医体质 constitution of TCM

是指人体生命过程中，在先天禀赋和后天获得的基础上所形成的形态结构、生理功能和心理状态方面综合的、相对稳定的固有特质。是人类在生长、发育过程中所形成的与自然、社会环境相适应的人体个性特征。

〔来源：ZZYXH/T 157-2009，2〕

4 服务机构要求

4.1 基本要求

4.1.1 应取得《医疗机构执业许可证》。

4.1.2 设置与业务范围相适应的固定机构站点，配备与服务范围相适应的服务设施、抢救应急设备。

4.1.3 应在经营场所醒目位置明示相关证照、服务内容、收费标准、服务流程和投诉监督电话。

4.1.4 应建立规范的经营管理制度，提供真实的服务信息。

4.1.5 应具备识别服务对象身份的能力。

4.2 安全

4.2.1 受检者信息属个人隐私，应制定相应保护措施，避免泄露。

4.2.2 医疗机构应具备应急处置能力，处理受检者突发情况。

4.2.2.1 应有应急预案，并进行全员培训和演练。

4.2.2.2 医务人员应掌握基本急救技能。

4.2.2.3 配备急救设施和药品，确保急救设施状态良好，急救药品在有效期内。

4.2.3 消防安全

消防安全应符合 WS 308 要求；消防安全标志应符合 GB 13495.1 要求，安全通道应畅通。

4.3 人员配备

4.3.1 从事中医体质辨识服务的医务人员应具有相应的执业证书，并按照注册的执业地点、范围和类别执业，满足开展中医体质辨识服务的要求。

4.3.2 应至少配备 1 名中医师。

4.4 设施设备

4.4.1 通用设施设备

4.4.1.1 办公设备：打印机、2B 铅笔、橡皮擦。

4.4.1.2 活动场所设施：应配置时钟、饮水设备、纸杯、储物柜、空调、便民箱等公共服务设施，应符合 WS 444.1 要求。

4.4.1.3 坐卧设施：应配置座椅，应符合 WS 444.2 要求。

4.4.2 专用设施设备，至少应包含以下内容：

a) 国软中医体质辨识软件；

b) 中医脉象诊断系统；

c) 体质诊断问询表；

d) 答题卡。

5 服务对象

5.1 纳入标准：年龄 ≥ 18 岁，沟通及理解能力良好。

5.2 排除标准：

a) 病情危重者；

b) 不能对身体状况进行自我评价者（如聋哑者、表述不清者）；

c) 患有某种精神疾病者。

6 服务流程

服务流程应遵守图 1 的规定

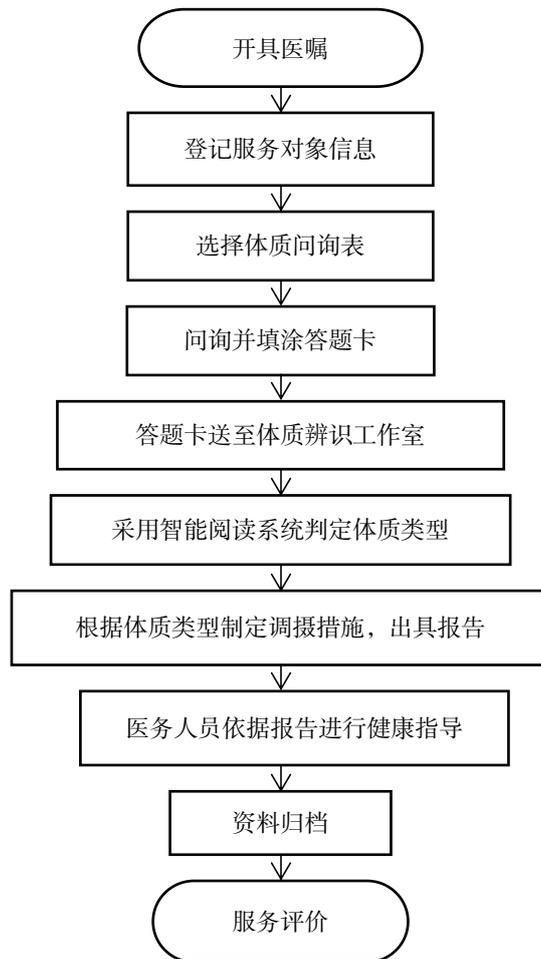


图 1 服务流程图

6.1 由医师评估后开具中医体质辨识医嘱。

6.2 填写《中医体质辨识服务对象信息登记表》，参见附录 A。

6.3 选择体质量询表。

65 岁以上人群选择应符合 65 岁以上人群中医体质诊断问询表附录 B 的规定，65 岁以下人群选择应符合 65 岁以下人群中医体质诊断问询表附录 C 的规定。

6.4 医务人员辅导受试者规范填涂答题卡，应符合附录 D、E 的规定。

6.4.1 根据近一年或近期的感觉或体验（排除患病期间的感受）。

6.4.2 所有问题均为单选，即每题只能选一个答案。

6.4.3 问询表所列问题不能空项，须全部询问填涂。

6.4.4 采集信息时要避免主观引导受试者的选择。

6.4.5 选项说明：

- a)没有：表示从来没有这种情况；
- b)很少：表示出现过该情况，但是很少；
- c)有时：表示出现过该种情况，且有一定的次数；
- d)经常：表示该种情况经常出现，时不时就出现，已很难计算其次数；
- e)总是：表示该种情况经常发生，在频率和严重程度影响了生活。

6.5 答题卡送至体质辨识工作室。

6.6 采用智能阅读系统判定体质类型。

6.7 根据体质类型制定个体化的调摄措施，出具报告，一式两份，应符合附录 F-N 的规定，医务人员根据体质辨识报告进行健康指导。

6.8 资料归档

6.8.1 住院受试者报告一份交与受试者，一份随病历归档，保存 30 年。

6.8.2 门诊受试者报告一份交与受试者，一份随门诊病历归档，保存 15 年。

7 服务质量控制

7.1 培训考核

服务机构应对从事中医体质辨识服务的医务人员进行定期培训和考核，主要培训内容为中医体质辨识的相关理论知识。

7.2 制定应急预案，中医体质辨识服务应包括但不限于以下应急预案：

- a)服务对象突发病情加重应急预案；
- b)服务对象突发猝死应急预案；
- c)服务对象导管移位/脱出应急预案；
- d)服务对象自伤、自杀处理应急预案；
- e)服务对象摔伤的应急预案。

注：导管包括但不限于中心静脉导管、引流管、胃管、尿管。

7.3 服务机构应建立服务回访制度，在服务完成后 7 个工作日内采用电话、面谈等形式回访服务对象，收集反馈意见，并填写《满意度调查表》，参见附录 O。

7.4 服务质量考核与评价

医疗卫生机构应建立服务质量考核与评价机制。应根据自身实际情况不断建立健全服务质量考核与评价机制，逐步规范中医体质辨识服务，有效保障服务质量与安全，提升服务水平。应符合《中华人民共和国医师法》《医疗质量管理办法》《医疗质量安全核心制度要点》等法律法规

及部门规定。

附录 B
(规范性)
65 岁以上人群中医体质诊断问询表

B.1 65 岁以上人群中医体质诊断问询表见表 B.1。

表 B.1 65 岁以上人群中医体质诊断问询表

<p>答题注意事项：</p> <p>1、将姓名、性别用 2B 铅笔写在调查表相应的位置。</p> <p>2、“档案号”由工作人员填涂，请勿填涂。</p> <p>3、填涂答案时，用 2B 铅笔将选择的答案，按正确的填涂方法，将椭圆圈涂黑。</p> <p>4、以下 33 个题目，请您根据近一年或近期的感觉和体验（请不要填生病期间的感受），认真填涂；所有选项均为单选，即每题只能选一个答案；“问题”编号和“答题卡”上的编号一一对应，切勿填错。如填涂不准确，将不能得出准确结论。</p>
1、您精力充沛吗？(指精神抖擞、乐于做事)
2、您容易疲乏吗？(指体力如何，是否稍微活动一下或做一点家务劳动就感到累)
3、您容易气短，呼吸短促，接不上气吗？
4、您说话声音低弱无力吗？(指说话没有力气)
5、您感到闷闷不乐、情绪低沉吗？(指心情不愉快、情绪低落)
6、您容易精神紧张、焦虑不安吗？
7、您因为生活状态改变而感到孤独、失落吗？
8、您容易感到害怕或受到惊吓吗？
9、您感到身体超重不轻松吗？(回答此题需计算体重指数)
<p>体重指数(BMI)=体重(kg)/身高(m)²</p>

表 B.1 65 岁以上人群中医体质诊断问询表（续）

①BMI < 24 涂“没有”；②24 ≤ BMI < 25 涂“很少”；③25 ≤ BMI < 26 涂“有时”； ④26 ≤ BMI < 28 涂“经常”；⑤BMI ≥ 28 涂“总是”。
10、您眼睛干涩吗？
11、您手脚发凉吗？（不包含因周围温度低或穿得少而导致的手脚发冷）
12、您胃脘部、背部或腰膝部怕冷吗？（指上腹部、背部、腰部或膝关节等，有一处或多处怕冷）
13、您比一般人耐受不了寒冷吗？（指比别人容易害怕冬天或是夏天的冷空调、电扇等）
14、您容易患感冒吗？（指每年感冒的次数） ①一年中少于 2 次涂“没有”；②2~4 次涂“很少”；③5~7 次涂“有时”； ④8 次以上涂“经常”；⑤几乎每月都感冒涂“总是”。
15、您没有感冒时也会鼻塞、流鼻涕吗？
16、您有口粘口腻或睡眠打鼾吗？
17、您容易过敏（对药物、食物、气味、花粉或在季节交替、气候变化时）吗？ ①从来没有涂“没有”；②一年 1~2 次涂“很少”；③一年 3~4 次涂“有时”； ④一年 5~6 次涂“经常”；⑤每次遇到上述原因都过敏涂“总是”。
18、您的皮肤容易起荨麻疹（风团、风疹块）吗？
19、您的皮肤在不知不觉中会出现青紫瘀斑、皮下出血吗？（指皮肤在没有外伤的情况下出现青一块紫一块的情况）
20、您的皮肤一抓就红、并出现抓痕吗？（指被指甲或钝物划过后，皮肤的反应）
21、您的皮肤或口唇干吗？
22、您有肢体麻木或固定部位疼痛的感觉吗？
23、您面部或鼻部有油腻感或油亮发光吗？（指脸上或鼻子部位）
24、您面色或目眶晦暗或出现褐色斑块、斑点吗？
25、您有皮肤湿疹、疮疖吗？

表 B.1 65 岁以上人群中中医体质诊断问询表（续）

26、您感到口干咽燥、总想喝水吗?
27、您感到口苦或嘴里有异味吗?
28、您腹部肥大吗?（回答此题需测量腹围，即经髂嵴点的腹部水平围长） ①腹围≤80cm 涂“没有”；②腹围 81~85cm 涂“很少”；③腹围 86~90cm 涂“有时”； ④腹围 91~105cm 涂“经常”；⑤腹围 > 105cm 涂“总是”。
29、您吃（喝）凉的东西会感到不舒服或怕吃（喝）凉的东西吗?
30、您有大便黏滞不爽、解不尽的感觉吗? (指大便容易粘在马桶或便坑壁上)
31、您容易大便干燥吗?
32、您舌苔厚腻或有舌苔厚厚的感觉吗? (如自我感觉不清楚，可由调查人员观察后填写)
33、您舌下静脉瘀紫或增粗吗? (可由调查人员观察后填写)

附录 C

(规范性)

65 岁以下人群中医体质诊断问询表

C.1 65 岁以下人群中医体质诊断问询表见表 C.1。

表 C.1 65 岁以下人群中医体质诊断问询表

<p>答题注意事项：</p> <p>一、将姓名、性别用 2B 铅笔写在调查表相应的位置。</p> <p>二、“档案号”由工作人员填涂，请勿填涂。</p> <p>三、填涂答案时，用 2B 铅笔将选择的答案，按正确的填涂方法，将椭圆圈涂黑。</p> <p>四、以下 66 个题目，请您根据近一年或近期的感觉和体验（请不要填生病期间的感受），认真填涂；所有选项均为单选，即每题只能选一个答案；“问题”编号和“答题卡”上的编号一一对应，切勿填错，如填涂不准确，将不能得出准确结论。</p>
1、您精力充沛吗？(指精神抖擞、乐于做事)
2、您容易疲乏吗？(指体力如何，是否稍微活动一下或做一点家务劳动就感到累)
3、您说话声音低弱无力吗？(指说话没有力气)
4、您感到闷闷不乐、情绪低沉吗？(指心情不愉快、情绪低落)
5、您比一般人耐受不了寒冷吗？
6、您能适应外界自然和社会环境的变化吗？
7、您容易失眠吗？
8、您容易忘事吗？
9、您容易疲乏吗？(此题与第 2 题相同，填相同结果，必填！)
10、您容易气短（呼吸短促、不接上气）吗？
11、您容易心慌吗？
12、您容易头晕或站起时眩晕吗？

表 C.1 65 岁以下人群中中医体质诊断问询表（续）

13、您比别人容易患感冒吗？（指每年感冒的次数）①一年中少于 2 次涂“没有”；②2~4 次涂“很少”；③5~7 次涂“有时”；④8 次以上涂“经常”；⑤几乎每月都感冒涂“总是”。
14、您喜欢安静、懒得说话吗？
15、您说话声音低弱无力吗？
16、您活动量稍大就容易出虚汗吗？
17、您手脚发凉吗？（不包含因周围温度低或穿得少而导致的手脚发冷）
18、您胃部、背部或腰膝部怕冷吗？（指上腹部、背部、腰部或膝关节等，有一处或多处怕冷）
19、您感到怕冷、衣服比别人穿得多吗？
20、您比一般人耐受不了寒冷吗？（指比别人容易害怕冬天或是夏天的冷空调、电扇等）
21、您比别人容易患感冒吗？（此题与第 13 题相同，填相同结果，必填！）
22、您吃凉东西会感到不舒服或怕吃凉的吗？
23、您受凉或吃（喝）凉东西后，容易腹泻（拉肚子）吗？
24、您感到手脚心发热吗？
25、您感觉身体、脸上发热吗？
26、您皮肤或口唇发干吗？
27、您口唇的颜色比一般人红吗？
28、您容易便秘或大便干燥吗？
29、您面部两颧潮红或偏红吗？
30、您感到眼睛干涩吗？
31、您感到口干咽燥、总想喝水吗？
32、您感到胸闷或腹部胀满吗？
33、您感到身体沉重不轻松或不爽快吗？（回答此题需计算体重指数） 体重指数(BMI)=体重(kg)/身高(m) ² ①BMI < 24 涂“没有”；②24 ≤ BMI < 25 涂“很少”；③25 ≤ BMI < 26 涂“有时” ④26 ≤ BMI < 28 涂“经常”；⑤BMI ≥ 28 涂“总是”。

表 C.1 65 岁以下人群中中医体质诊断问询表（续）

34、您腹部肥满松软吗？（回答此题需测量腹围，即经髂嵴点的腹部水平围长） ①腹围≤80cm 涂“没有”；②腹围 81~85cm 涂“很少”；③腹围 86~90cm 涂“有时”； ④腹围 91~105cm 涂“经常”；⑤腹围 > 105cm 涂“总是”。
35、您有额部油脂分泌多的现象吗？
36、您上眼睑比别人肿吗？（上眼睑有轻微隆起的现象）
37、您嘴里有黏黏的感觉吗？
38、您平时痰多，特别是咽喉部总感到有痰吗？
39、您舌苔厚腻或有舌苔厚厚的感觉吗？（如自我感觉不清楚，可由医护人员观察后填写）
40、您面部或鼻部有油腻感或油亮发光吗？
41、您容易生痤疮或疮疖吗？
42、您感到口苦或嘴里有异味吗？
43、您有大便黏滞不爽、有解不尽的感觉吗？（指大便容易粘在马桶或便坑壁上）
44、您小便时尿道有发热感、尿色浓（深）吗？
45、您的带下色黄吗？（限女性回答）
45、您的阴囊部位潮湿吗？（限男性回答）
46、您的皮肤在不知不觉中会出现青紫瘀斑（皮下出血）吗？（指皮肤在没有外伤的情况下出现青一块紫一块的情况）
47、您两颧部有细微红丝吗？
48、您身体上有哪些疼痛吗？
49、您面部晦暗或容易出现褐斑吗？
50、您容易有黑眼圈吗？

表 C.1 65 岁以下人群中医体质诊断问询表（续）

51、您容易忘事吗?
52、您口唇颜色偏黯吗?
53、您感到闷闷不乐、情绪低沉吗?
54、您容易精神紧张、焦虑不安吗?
55、您多愁善感、感情脆弱吗?
56、您容易感到害怕或受惊吓吗?
57、您胁肋部或乳房胀痛吗?
58、您无缘无故叹气吗?
59、您咽喉部有异物感且吐之不出咽之不下吗?
60、您没有感冒时也会打喷嚏吗?
61、您没有感冒时也会鼻塞、流鼻涕吗?
62、您有因季节、气温变化或异味而咳喘的现象吗?
63、您容易过敏（对药物、食物、气味、花粉或在季节交替、气候变化时）吗? ①从来没有涂“没有”；②一年1~2次涂“很少”；③一年3~4次涂“有时”；④一年5~6次涂“经常”； ⑤每次遇到上述原因都过敏涂“总是”。
64、您的皮肤容易起荨麻疹（风团、风疹块）吗?
65、您的皮肤因过敏出现过紫癜吗?
66、您的皮肤一抓就红、并出现抓痕吗？（指被指甲或钝物划过后，皮肤的反应）

附录 E

(规范性)

65 岁以下人群中医药健康管理服务答题卡

E.1 65 岁以下人群中医药健康管理服务答题卡见表 E.1。

表 E.1 65 岁以下人群中医药健康管理服务答题卡

65岁以下人群中医药健康管理服务答题卡

姓名: _____ 性别: _____ 年龄: _____ 科别: _____ 诊断: _____ 日期: _____ 年 _____ 月 _____ 日 回访电话: _____	档案号 <table border="1" style="font-size: 8px; border-collapse: collapse;"> <tr><td>A</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr> <tr><td>B</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr> <tr><td>C</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr> <tr><td>D</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr> <tr><td>E</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr> <tr><td>F</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr> <tr><td>G</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr> <tr><td>H</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr> <tr><td>I</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr> <tr><td>J</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr> </table>	A	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	B	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	C	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	D	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	E	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	F	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	G	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	H	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	I	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	J	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10																																																																																																					
B	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10																																																																																																					
C	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10																																																																																																					
D	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10																																																																																																					
E	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10																																																																																																					
F	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10																																																																																																					
G	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10																																																																																																					
H	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10																																																																																																					
I	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10																																																																																																					
J	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10																																																																																																					
注意事项 1. 修改时用橡皮擦干净。 2. 请勿将卡折叠或受潮。 3. “档案号”请勿填涂。 4. 正确填涂: ● 错误填涂: ✓ ✗ ⊖ ⊕ ⊖ ⊕																																																																																																															

请根据近一年的体验和感觉，回答以下问题。

	没有	很少	有时	经常	总是		没有	很少	有时	经常	总是
1.	<input type="radio"/>	34.	<input type="radio"/>								
2.	<input type="radio"/>	35.	<input type="radio"/>								
3.	<input type="radio"/>	36.	<input type="radio"/>								
4.	<input type="radio"/>	37.	<input type="radio"/>								
5.	<input type="radio"/>	38.	<input type="radio"/>								
6.	<input type="radio"/>	39.	<input type="radio"/>								
7.	<input type="radio"/>	40.	<input type="radio"/>								
8.	<input type="radio"/>	41.	<input type="radio"/>								
9.	<input type="radio"/>	42.	<input type="radio"/>								
10.	<input type="radio"/>	43.	<input type="radio"/>								
11.	<input type="radio"/>	44.	<input type="radio"/>								
12.	<input type="radio"/>	45.	<input type="radio"/>								
13.	<input type="radio"/>	46.	<input type="radio"/>								
14.	<input type="radio"/>	47.	<input type="radio"/>								
15.	<input type="radio"/>	48.	<input type="radio"/>								
16.	<input type="radio"/>	49.	<input type="radio"/>								
17.	<input type="radio"/>	50.	<input type="radio"/>								
18.	<input type="radio"/>	51.	<input type="radio"/>								
19.	<input type="radio"/>	52.	<input type="radio"/>								
20.	<input type="radio"/>	53.	<input type="radio"/>								
21.	<input type="radio"/>	54.	<input type="radio"/>								
22.	<input type="radio"/>	55.	<input type="radio"/>								
23.	<input type="radio"/>	56.	<input type="radio"/>								
24.	<input type="radio"/>	57.	<input type="radio"/>								
25.	<input type="radio"/>	58.	<input type="radio"/>								
26.	<input type="radio"/>	59.	<input type="radio"/>								
27.	<input type="radio"/>	60.	<input type="radio"/>								
28.	<input type="radio"/>	61.	<input type="radio"/>								
29.	<input type="radio"/>	62.	<input type="radio"/>								
30.	<input type="radio"/>	63.	<input type="radio"/>								
31.	<input type="radio"/>	64.	<input type="radio"/>								
32.	<input type="radio"/>	65.	<input type="radio"/>								
33.	<input type="radio"/>	66.	<input type="radio"/>								

+

附录 F

(规范性)

中医体质辨识报告（平和型体质）

F.1 中医体质辨识报告（平和型体质）见表 F.1。

表 F.1 中医体质辨识报告（平和型体质）

体质结果：平和型体质

【体质定义】先天禀赋良好，后天调养得当，以体态适中，面色红润、精力充沛、脏腑功能状态强健壮实为主要特征的一种体质状态。

【风险评估】（1）发病倾向：平素患病较少。（2）外界环境适应能力：对自然环境和社会环境的变化适应能力较强。

【总体特征】阴阳气血调和，以体态适中、面色红润、精力充沛等为主要特征。

【情志调摄】宜保持平和的心态。根据个人爱好选择弹琴、下棋、书法、绘画、听音乐、阅读、旅游、种植花草等放松心情。

【饮食调养】饮食宜粗细粮食合理搭配，多吃五谷杂粮蔬菜瓜果，少食油腻及辛辣食品，不要过饥过饱，不要进食过冷过烫或不干净食物。

【起居调摄】起居宜规律，睡眠要充足，劳逸相结合，穿戴求自然。

【运动保健】形成良好的运动健身习惯根据个人爱好和耐受程度，选择运动健身项目。

【音乐疗法】根据个人喜好选择音乐，各种风格的可以交替欣赏，意在保持平衡的心态、愉悦的心情。

【穴位保健】（1）选穴：涌泉、足三里。（2）定位：涌泉位于足底前部凹陷处第 2、3 趾趾缝纹头端与足跟连线的前三分之一处，用力弯曲脚趾时，足底前部出现的凹陷处即涌泉穴。足三里位于小腿前外侧，当犊鼻下 3 寸，距胫骨前缘一横指处。（3）操作：用大拇指或中指指腹按压穴位，做轻柔缓和的环旋活动，以穴位感到酸胀为度，按揉 2~3 分钟。每天操作 1~2 次。

【推荐药膳】平和体质是一种相对健康的状态，没有不适症状时不需药物调养。

【经典名方】无。

【中成药物】无。

附录 G

(规范性)

中医体质辨识报告（气虚型体质）

G.1 中医体质辨识报告（气虚型体质）见表 G.1。

表 G.1 中医体质辨识报告（气虚型体质）

体质结果：气虚型体质

【体质定义】由于元气不足，以机体、脏腑功能状态低下为主要特征的一种体质状态。

【风险评估】（1）发病倾向：平素体质虚弱，卫表不固易患感冒，或病后抗病能力弱易迁延不愈，易患内脏下垂、虚劳等病。（2）对外界环境适应能力：不耐受寒邪、风邪、暑邪等。

【总体特征】肌肉不健壮，气短懒言，肢体容易疲乏，易出汗，舌淡红，舌体胖大，边有齿痕，脉象虚缓，目光少神，口淡，唇色少华，毛发不华，头晕健忘等。性格内向，情绪不稳定，胆小。易患感冒，病后易迁延不愈等。

【情志调摄】宜保持稳定乐观心态，不可过度劳神。宜欣赏节奏明快的音乐，如笛子曲《喜相逢》等。

【饮食调养】宜选用性平偏温、健脾益气的食物，如大米、小米、南瓜、胡萝卜、山药、枣、香菇、莲子、白扁豆、黄豆、豆腐、鸡肉、鸡蛋、鹌鹑（蛋）、牛肉等。尽量少吃或不吃槟榔、生萝卜等耗气的食物。不宜多食生冷苦寒、辛辣燥热的食物。

【起居调摄】提倡劳逸结合，不要过于劳作，以免损伤正气。平时应避免汗出受风。居室环境应采用明亮的暖色调。

【运动保健】宜选择比较柔和的传统健身项目，如八段锦。在做完全套八段锦动作后，将“两手攀足固肾腰”和“攒拳怒目增气力”各加做1~3遍。避免剧烈运动。

【音乐疗法】应多听一些节奏感强，欢快、轻松、令人振奋的音乐，可跟着节拍和朋友一起跳舞，闭上眼睛遐想一些美好的事物。

【穴位保健】（1）选穴：气海、关元。（2）定位：气海位于下腹部，前正中线上，当脐中下1.5寸；关元位于下腹部，前正中线上，当脐下3寸。（3）操作：用掌根或指腹着力于穴位，做轻柔缓和的环旋活动，每个穴位按揉2~3分钟，每天操作1~2次。

【推荐药膳】遵医嘱。

【经典名方】遵医嘱。

【中成药物】遵医嘱。

附录 H

(规范性)

中医体质辨识报告(阳虚型体质)

H.1 中医体质辨识报告(阳虚型体质)见表 H.1。

表 H.1 中医体质辨识报告(阳虚型体质)

<p>体质结果：阳虚型体质</p> <p>【体质定义】由于阳气不足，以虚寒现象为主要特征的体质状态。</p> <p>【风险评估】(1) 发病倾向：发病多为寒证，或易出寒化，易病痰饮。(2) 对外界环境适应能力：平素不耐寒邪，耐夏不耐冬，易感湿邪。</p> <p>【总体特征】阳气不足，以畏寒怕冷、手足不温等虚寒表现为主要特征。</p> <p>【情志调摄】宜保持积极向上的心态，正确对待生活中的不利事件，及时调节自己的消极情绪。</p> <p>【饮食调养】宜选用甘温补脾阳温肾阳为主的食物，如羊肉、鸡肉、带鱼、黄鳝、虾、刀豆、韭菜、茴香、核桃、栗子、腰果、松子、红茶、生姜等。少食生冷、苦寒、黏腻食物，如田螺、螃蟹、海带、紫菜、芹菜、苦瓜、冬瓜、西瓜、香蕉、柿子、甘蔗、梨、绿豆、蚕豆、绿茶、冷冻饮料等。即使在盛夏也不要过食寒凉之品。</p> <p>【起居调摄】居住环境以温和的暖色调为宜，不宜在阴暗潮湿、寒冷的环境下长期工作和生活。平时要注意腰部背部和下肢保暖。睡觉前尽量不要饮水，睡前将小便排净。</p> <p>【运动保健】宜在阳光充足的环境下适当进行舒缓柔和的户外活动，尽量避免在风寒湿较重的环境中锻炼。日光浴、空气浴是较好的强身壮阳之法。也可选择八段锦，在完成整套动作后将“五劳七伤往后瞧”和“两手攀足固肾腰”加做 1~3 遍。</p> <p>【音乐疗法】平时应多听一些激昂、高亢、豪迈的音乐，如《黄河大合唱》，以调动情绪，防止悲愁忧虑和惊恐。</p> <p>【穴位保健】(1) 选穴：关元、命门。(2) 定位：关元位于下腹部，前正中线上，当脐下 3 寸。命门位于腰部，当后正中线上，第 2 腰椎棘突下凹陷中。(3) 操作：两穴均可采用温和灸的方法，点燃艾条或借助温灸盒，对穴位进行温灸，每次 10 分钟。艾条温和灸点燃端要与皮肤保持 2~3 厘米的距离，以免烫伤皮肤。温和灸可每周操作 1 次。关元穴还可采用掌根揉法，用掌根着力于穴位，做轻柔缓和的环旋活动，每个穴位按揉 2~3 分钟，每天按揉每穴 2~3 分钟，每天 1~2 次。也可配合摩擦腰肾法温肾助阳，以手掌鱼际、掌根或拳背摩擦两侧腰骶部，每次操作约 10 分钟，以摩至皮肤温热为度，每天 1 次。</p> <p>【推荐药膳】遵医嘱。</p> <p>【经典名方】遵医嘱。</p> <p>【中成药】遵医嘱。</p>

附录 I

(规范性)

中医体质辨识报告(阴虚型体质)

I.1 中医体质辨识报告(阴虚型体质)见表 I.1。

表 I.1 中医体质辨识报告(阴虚型体质)

<p>体质结果：阴虚型体质</p> <p>【体质定义】由于体内津液精血等物质亏少，机体失养和内热为主要症状的体质状态。</p> <p>【风险评估】(1)发病倾向：平素易有阴亏燥热的病态，或病后易表现为阴亏症状。(2)对外界环境适应能力：平素不耐热邪，耐冬不耐夏，不耐受燥邪。</p> <p>【总体特征】阴液亏少，以口燥咽干、手足心热等虚热表现为主要特征。</p> <p>【情志调摄】宜加强自我修养、培养自己的耐性，尽量减少与人争执动怒，不宜参加竞争胜负的活动，可在安静优雅环境中练习书法绘画等。有条件者可以选择在环境清新凉爽的海边、山林旅游休假。</p> <p>【饮食调养】宜选用甘凉滋润的食物，如鸭肉、猪瘦肉、百合、黑芝麻、荸荠、鳖、海参、银耳、燕窝等。少食温燥、辛辣、香浓的食物，如羊肉、韭菜、茴香、辣椒、葱、蒜、葵花子、酒、咖啡、浓茶，荔枝、龙眼、樱桃、杏、大枣、核桃、栗子等。</p> <p>【起居调摄】居住环境宜安静，睡好“子午觉”。避免熬夜及在高温下工作，不宜洗桑拿泡温泉。节制房事，勿吸烟。注意防晒，保持皮肤湿润，宜选择蚕丝等清凉柔和的衣物。</p> <p>【运动保健】宜做中小强度的运动项目，控制出汗量，及时补充水分。不宜进行大强度、大运动量的锻炼，避免在炎热的夏天或闷热环境中运动。可选择八段锦，在做完八段锦整套动作后将“摇头摆尾去心火”和“两手攀足固肾腰”加做1~3遍。也可选择太极拳等。</p> <p>【音乐疗法】宜欣赏曲调轻柔、舒缓的音乐，多听一些节奏舒缓的轻音乐，如《摇篮曲》《睡莲》《梦幻曲》《沉思》等。</p> <p>【穴位保健】(1)选穴：太溪、三阴交。(2)定位：太溪位于足内侧，内踝后方，当内踝尖与跟腱之间的凹陷处。三阴交位于小腿内侧，当足内踝尖上3寸，胫骨内侧缘后方。(3)操作：采用指揉的方法，用大拇指或中指指腹按压穴位，做轻柔缓和的环旋活动，以穴位感到酸胀为度。每个穴位按揉2~3分钟，每天操作1~2次。</p> <p>【推荐药膳】遵医嘱。</p> <p>【经典名方】遵医嘱。</p> <p>【中成药物】遵医嘱。</p>

附录 J

(规范性)

中医体质辨识报告（痰湿型体质）

J.1 中医体质辨识报告（痰湿型体质）见表 J.1。

表 J.1 中医体质辨识报告（痰湿型体质）

<p>体质结果：痰湿型体质</p> <p>【体质定义】由于水液内停而痰湿凝聚，以黏滞重浊为主要特征的体质状态。</p> <p>【风险评估】（1）发病倾向：易患中风、胸痹等病症。（2）对外界环境适应能力：对梅雨季节及潮湿环境适应能力差。</p> <p>【总体特征】痰湿凝聚，以形体肥胖、腹部肥满、口黏苔腻等痰湿表现为主要特征。</p> <p>【情志调摄】宜多参加社会活动，培养广泛的兴趣爱好。</p> <p>【饮食调养】宜选用健脾助运、祛湿化痰的食物，如冬瓜、白萝卜、薏苡仁、赤小豆、荷叶、山楂、生姜、芥菜、紫菜、海带、鲫鱼、鲤鱼、鲈鱼、文蛤等。少食肥、甜、油黏（腻）的食物。</p> <p>【起居调摄】居住环境宜干燥，不宜潮湿，穿衣面料以棉、麻、丝等透气散湿的天然纤维为佳，尽量保持宽松，有利于汗液蒸发，祛除体内湿气。晚上睡觉枕头不宜过高，防止打鼾加重，早睡早起，不要过于安逸，勿贪恋沙发和床榻。</p> <p>【运动保健】坚持长期运动锻炼，强度应根据自身的状况循序渐进。不宜在阴雨季节、天气湿冷的气候条件下运动。可选择快走、武术以及打羽毛球等，使松弛的肌肉逐渐变得结实、致密。如果体重过重、膝盖受损，可选择游泳。</p> <p>【音乐疗法】宜欣赏一些节奏强烈、轻快振奋的音乐，如二胡《赛马》、斯特劳斯的圆舞曲系列、比才的卡门序曲、拉德茨基进行曲等。</p> <p>【穴位保健】（1）选穴：足三里、丰隆。（2）定位：足三里位于小腿前外侧，当犊鼻下 3 寸，距胫骨前缘一横指处。丰隆位于小腿前外侧，当外踝尖上 8 寸，条口外，距胫骨前缘二横指处（中指）。（3）操作：用大拇指或中指指腹按压穴位，做轻柔缓和的环旋活动，以穴位感到酸胀为度，按揉 2~3 分钟。各穴位每天操作 1~2 次。</p> <p>【推荐药膳】遵医嘱。</p> <p>【经典名方】遵医嘱。</p> <p>【中成药物】遵医嘱。</p>

附录 K

(规范性)

中医体质辨识报告(湿热型体质)

K.1 中医体质辨识报告(湿热型体质)见表 K.1。

表 K.1 中医体质辨识报告(湿热型体质)

体质结果：湿热型体质

【体质定义】以湿热内蕴为主要特征的体质状态。

【风险评估】(1) 发病倾向：易患疮疖、黄疸等病症。(2) 对外界环境适应能力：对湿环境或气温偏高，尤其夏末初湿热交蒸的气候较难适应。

【总体特征】湿热内蕴，以面垢油光、口苦、苔黄腻等湿热表现为主要特征。

【情志调摄】宜稳定情绪，尽量避免烦恼，可选择不同形式的兴趣爱好。

【饮食调养】宜选用苦寒的清利化湿食物，如绿豆(芽)、绿豆糕、绿茶、芹菜、黄瓜、苦瓜、西瓜、冬瓜、薏苡仁、赤小豆、马齿苋、藕等。少食羊肉、动物内脏等肥厚油腻品，以及韭菜、生姜、辣椒、胡椒、花椒及火锅、烹炸、烧烤等辛温助热的食物。

【起居调摄】居室宜干燥、通风好，避免居处潮热，可在室内用除湿器或空调改善湿热的环境。选择款式宽松，透气性好的天然棉、麻、丝质服装。注意个人卫生，预防皮肤病变。保持充足而有规律的睡眠，睡前半小时不宜思考问题、看书、看情节紧张的电视节目，避免服用兴奋饮料，不宜吸烟饮酒。保持二便通畅，防止湿热积聚。

【运动保健】宜做中长跑、游泳、各种球类、武术等强度较大的锻炼。夏季应避免在烈日下长时间活动，在秋高气爽的季节，经常选择爬山登高，更有助于祛除湿热。

【音乐疗法】宜欣赏曲调悠扬的乐曲，如古筝《高山流水》等。

【穴位保健】(1) 选穴：支沟、阴陵泉。(2) 定位：支沟位于前臂背侧，当阳池与肘尖的连线上，腕背横纹上 3 寸，尺骨与桡骨之间。阴陵泉位于小腿内侧，当胫骨内侧踝后下凹陷处。(3) 操作：采用指揉法。用大拇指或中指指腹按压穴位，做轻柔缓和的环旋活动，以穴位感到酸胀为度，按揉 2~3 分钟。每天操作 1~2 次。阴陵泉还可以选择刮痧，先涂刮痧油，用刮痧板与皮肤呈 45° 角在穴位区域从上往下刮，以皮肤潮红或出痧点为度。

【推荐药膳】遵医嘱。

【经典名方】遵医嘱。

【中成药】遵医嘱。

附录 L

(规范性)

中医体质辨识报告(血瘀型体质)

L.1 中医体质辨识报告(血瘀型体质)见表 L.1。

表 L.1 中医体质辨识报告(血瘀型体质)

体质结果：血瘀型体质

【体质定义】是指体内有血液运行不畅、瘀血内阻的病理基础，并表现出一系列外在征象的体质状态。

【风险评估】(1) 发病倾向：易患出血、癥瘕、中风、胸痹等症。(2) 对外界环境适应能力：不耐受风邪、寒邪。

【总体特征】血行不畅，以肤色晦黯、舌质紫黯等血瘀表现为主要特征。

【情志调摄】遇事宜沉稳，努力克服浮躁情绪。

【饮食调养】宜选用具有调畅气血作用的食物，如生山楂、醋、玫瑰花、桃仁(花)、黑豆、油菜等。少食收涩、寒凉、冰冻之物，如乌梅、柿子、石榴、苦瓜、花生米以及高脂肪、高胆固醇、油腻食物，如蛋黄、虾、猪头肉、猪脑、奶酪等。还可少量饮用葡萄酒、糯米甜酒，有助于促进血液运行，女性月经期间慎用活血类食物。

【起居调摄】居室宜温暖舒适，不宜在阴暗、寒冷的环境中长期工作和生活。衣着宜宽松，注意保暖，保持大便通畅。不宜贪图安逸，宜在阳光充足的时候进行户外活动。避免长时间打麻将、久坐、看电视等。

【运动保健】宜进行有助于促进气血运行的运动项目，持之以恒。如步行健身法或者八段锦，在完成整套动作后将“左右开弓似射雕”和“背后七颠百病消”加做1~3遍。避免在封闭环境中进行锻炼。锻炼强度视身体情况而定不宜进行大强度、大负荷运动，以防意外。

【音乐疗法】宜欣赏流畅抒情的音乐，如《春江花月夜》等。

【穴位保健】(1) 选穴：期门、血海。(2) 定位：期门位于胸部，当乳头直下，第6肋间隙，前正中线旁开4寸。血海：屈膝，在大腿内侧，髌底内侧端上2寸，当股四头肌内侧头的隆起处。(3) 操作：采用指揉法。用大拇指或中指指腹按压穴位，做轻柔缓和的环旋活动，以穴位感到酸胀为度，按揉2~3分钟。每天操作1~2次。

【推荐药膳】遵医嘱。

【经典名方】遵医嘱。

【中成药物】遵医嘱。

附录 M

(规范性)

中医体质辨识报告（气郁型体质）

M.1 中医体质辨识报告（气郁型体质）见表 M.1。

表 M.1 中医体质辨识报告（气郁型体质）

体质结果：气郁型体质

【体质定义】由于长期情志不畅、气机郁滞而形成的以性格内向不稳定、忧郁脆弱、敏感多疑为主要表现的体质状态。

【风险评估】（1）发病倾向：抑郁症、脏燥、百合病、不寐、梅核气、惊恐等病症。（2）对外界环境适应能力：对精神刺激适应能力较差，不喜欢阴雨天气。

【总体特征】气机郁滞，以神情抑郁、忧虑脆弱等气郁表现为主要特征。

【情志调摄】宜乐观开朗，多与他人相处，不苛求自己也不苛求他人。如心境抑郁，不能排解时，要积极寻找原因，及时向朋友倾诉。

【饮食调养】宜选用具有理气解郁作用的食物，如黄花菜、菊花、玫瑰花、茉莉花、大麦、金橘、柑橘、柚子等。

【起居调摄】尽量增加户外活动和社交，防止一人独处时心生凄凉。居室保持安静，宜宽敞、明亮。平日保持有规律的睡眠，睡前避免饮用茶、咖啡等饮料。衣着宜柔软、透气、舒适。

【运动保健】宜多参加群体性体育运动项目，坚持做较大强度、较大负荷的“发泄式”锻炼，如跑步、登山、游泳。也可参与下棋、打牌等娱乐活动，分散注意力。

【音乐疗法】宜欣赏节奏欢快、旋律优美的乐曲，如《金蛇狂舞》等，还适宜看喜剧、励志剧，以及轻松愉悦的相声表演。

【穴位保健】（1）选穴：合谷、太冲。（2）定位：合谷位于手背，第1、2掌骨间，当第2掌骨桡侧的中点处。太冲位于足背侧，当第1跖骨间隙的后方凹陷处。（3）操作：采用指揉的方法。用大拇指或中指指腹按压穴位，做轻柔缓和的环旋活动，以穴位感到酸胀为度，按揉2~3分钟。每天操作1~2次。

【推荐药膳】遵医嘱。

【经典名方】遵医嘱。

【中成药物】遵医嘱。

附录 N

(规范性)

中医体质辨识报告（特禀型体质）

N.1 中医体质辨识报告（特禀型体质）见表 N.1。

表 N.1 中医体质辨识报告（特禀型体质）

体质结果：特禀型体质

【体质定义】在禀赋遗传的基础上形成的一种特异体质，呈个体差异性和家族聚集的倾向性。多指由于先天性和遗传因素造成的一种体质缺陷，包括先天性、遗传性的生理缺陷，先天性、遗传性疾病，过敏反应，原发性免疫缺陷等。

【风险评估】（1）发病倾向：过敏体质者易药物过敏，易患花粉症。遗传疾病如血友病、先天愚型及中医所称“五迟”“五软”“解颅”等。胎传疾病如胎寒、胎热、胎惊、胎肥、胎痢、胎弱等。（2）对外界环境适应能力：适应能力差，如过敏体质者对气候、异物不能适应，易引发宿疾。

【总体特征】由于先天禀赋不足和禀赋遗传等因素造成的一种特殊体质，包括先天性、遗传性的生理缺陷与疾病、过敏反应等。

【情志调摄】过敏体质的人因对过敏原敏感，容易产生紧张、焦虑等情绪，因此要在尽量避免过敏原的同时，还应避免紧张情绪。

【饮食调养】饮食宜均衡、粗细粮食搭配适当、荤素配伍合理，宜食益气固表的食物，尽量少食辛辣、腥发食物，不食含致敏物质的食品，如蚕豆、白扁豆、羊肉、鹅肉、鲤鱼、虾、蟹、茄子、辣椒、浓茶、咖啡等。

【起居调摄】起居要有规律，保持充足的睡眠时间。居室宜通风良好。生活环境中接触的物品如枕头、棉被、床垫、地毯、窗帘、衣橱易附有尘螨，可引起过敏，应经常清洗、日晒。外出也要避免处在花粉及粉刷油漆的空气中，以免刺激而诱发过敏病症。

【运动保健】宜进行慢跑、散步等户外活动，也可选择下棋、瑜伽等室内活动。不宜选择大运动量的活动，避免春天或季节交替时长时间在野外锻炼。运动时注意避风寒，如出现哮喘、憋闷的现象应及时停止运动。

【音乐疗法】根据个人喜好选择音乐，各种风格的可以交替欣赏。

【穴位保健】（1）选穴：神阙、曲池。（2）定位：神阙位于腹中部，脐中央。曲池位于肘横纹外侧端，屈肘，当尺泽与在肘横纹外侧端与肱骨外上髁连线中点。（3）操作：神阙采用温和灸。点燃艾条或借助温灸盒，对穴位进行温灸，每次 10 分钟。艾条温和灸点燃端要与皮肤保持 2~3 厘米的距离，以免烫伤皮肤。温和灸可每周操作 1 次。曲池采用指揉法。用大拇指或中指指腹按压穴位，做轻柔缓和的环旋活动，以穴位感到酸胀为度，按揉 2~3 分钟。每天操作 1~2 次。

【推荐药膳】遵医嘱。

【经典名方】遵医嘱。

【中成药物】遵医嘱。

附录 0

(资料性)

中医体质辨识服务满意度调查表

0.1 中医体质辨识服务满意度调查表见表 0.1。

表 0.1 中医体质辨识服务满意度调查表

尊敬的先生/女士：

您好！为提高中医体质辨识的服务质量，营造更好的服务环境，使我们的工作不断进步，更能贴近您的需求，我们正在开展此次就诊的满意度调查，恳请您就本次就诊的经验作答，在相应的答案后打“√”，并提出您的宝贵意见，感谢您的支持与配合！

1. 性别 男 女2. 年龄 18~64岁 65岁及以上3. 学历 高中及以下 中专 大专 本科 硕士研究生及以上4. 职业 商人 工人 学生 教师 医护人员 退休人员 其他

5. 联系电话 _____

6. 您对医务人员向您讲解中医体质辨识诊断问询表的评价方法是否满意？

很满意 () 较满意 () 一般 () 不太满意 () 很不满意 ()

7. 根据中医辨证体质报告，您对医务人员为您提供的健康指导（情志调摄、饮食调养、起居调摄、运动保健、穴位保健）效果是否满意？

很满意 () 较满意 () 一般 () 不太满意 () 很不满意 ()

8. 根据中医体质辨识报告，您对医务人员为您讲解描述个人体质特征的结构是否满意？

很满意 () 较满意 () 一般 () 不太满意 () 很不满意 ()

9. 您认为中医体质辨识收费标准是否合理？

非常合理 () 较合理 () 一般 () 不太合理 () 很不合理 ()

10. 您对本医疗机构的中医药价格是否满意？

很满意 () 较满意 () 一般 () 不太满意 () 很不满意 ()

11. 您觉得本医疗机构提供的中医体质辨识服务能满足您的需求吗？

很满足 () 较满足 () 一般 () 不太满足 () 很不满足 ()

12. 您对本医疗机构接受的中医体质辨识服务过程是否满意？

很满意 () 较满意 () 一般 () 不太满意 () 很不满意 ()

13. 您对医务人员的服务态度是否满意？

很满意 () 较满意 () 一般 () 不太满意 () 很不满意 ()

14. 您对本医疗机构中医体质辨识服务的总体评价：

很满意 () 较满意 () 一般 () 不太满意 () 很不满意 ()

15. 您对本医疗机构的整体就医环境是否满意？

很满意 () 较满意 () 一般 () 不太满意 () 很不满意 ()

16. 您对医务人员介绍的中医药保健知识是否满意？

表 0.1 中医体质辨识服务满意度调查表（续）

很满意（）较满意（）一般（）不太满意（）很不满意（）

17.您对本医疗机构目前的设施设备是否满意？

很满意（）较满意（）一般（）不太满意（）很不满意（）

18.您在本医疗机构就诊中医过程中还有哪些方面不满意？有何意见和建议？

